

4. Einheit

Umschreibung Methode der Biblischen Meditation

Vier übliche Problemen

1. Das Problem mit der Disziplin

Der Kampf mit der Bettdecke

Wie kann ich es bekämpfen

- Geh rechtzeitig in Bett, etwas früher als gewohnt
- Steh sofort auf ohne zu zögern
- Achte auf die „Stille Zeit“ Anfechtungen
- Geh zu Bett mit der Schrift in deinen Gedanken

- Wie glücklich ist ein Mensch, der Freude findet an den Weisungen des Herrn, der Tag und Nacht in seinem Gesetz liest und darüber nachdenkt. Ps.1, 2

2. Das Problem der geistlichen Trockenheit

Der Kampf mit der Frustration

- Ungehorsam
- Körperliche Verfassung
- Die Hecktick
- Die Routine
- Geistliche Isolation

Wir wollen nicht müde werden zu tun, was gut und recht ist. Denn wenn die Zeit da ist, werden wir auch die Ernte einbringen; wir dürfen nur nicht aufgeben. Gal.6, 9

3. Das Problem mit der Ablenkung

Der Kampf mit dem eigenen Gehirn

Was kann ich dagegen unternehmen:

- Achte darauf das du wach bist
- Lese und bete laut
- Gehe während du betest

4. Das Problem der Entmutigung

Kampf mit der Beschäftigkeit

Was kann ich dagegen unternehmen:

- Gib Gott ein Versprechen
- Mach einen Eintrag in dienen Kalender
- Breite dich vor auf die Ausreden und Entschuldigung
- Lass deine Bibel über die Nacht offen liegen

Was soll ich tun, wenn ich einen Tag verpasse?

Verlasse dich auf die Kraft Gottes, nicht deine eigene!

Umschreibung Methode der Biblischen Mediation

Ich behalte dein Wort in meinem Herzen, damit ich nicht wider dich sündige. Ps.119, 11

Gruppenarbeit

Liest gemeinsam den Vers aus Hebr.4, 12

Denn das Wort Gottes ist lebendig und kräftig und schärfer als jedes zweischneidige Schwert und dringt durch, bis es scheidet Seele und Geist, auch Mark und Bein, und ist ein Richter der Gedanken und Sinne des Herzens. Hebr. 4, 12 (GN)

- Liest den Vers mehrmals durch, nutzt dafür unterschiedliche Übersetzungen. Was sagt Gott dir durch diesen Vers?

- Wiederhole den Vers in deinen eigenen Worten. Welche Aussage, Begriffe sind dir besonders wichtig? Warum ist es so?

- Wie kannst du diesen Vers in deinem Leben anwenden? Wie groß ist deine Bereitschaft, das Wort Gottes wirklich in deinem Leben wirken zu lassen? Freust du dich über sein Wirken in deinem Leben oder macht dir das eher Sorgen?

Hausaufgaben für die Woche

1. Tag: Jakobus 1, 2-4
2. Tag: Jakobus 1, 19-20
3. Tag: Jakobus 1, 22-25

4. Tag: Jakobus 2, 17-18
5. Tag: Jakobus 3, 13
6. Tag: Jakobus 5, 19-20